



認知症予防クイズ【記憶力クイズ】

それぞれの言葉をよく覚えて、あとの問題に答えましょう。

記憶力を使って脳を活性化！

1 次の果物を覚えてください。



問題 覚えていた果物をできるだけ多く答えてください。

2 次の色の順番を覚えてください。



問題 順番どおりに答えてください。

3 次の動物を覚えてください。



問題 動物をすべて答えてください。

4 次の場所を覚えてください。



問題 覚えていた場所を答えてください。

5 次の数字の順番を覚えてください。

3・8・1・6・9

問題 数字を順番どおりに答えてください。

6 次の季節の順番を覚えてください。



問題 季節を順番どおりに答えてください。

7 次の食べ物を覚えてください。



問題 食べ物をできるだけ多く答えてください。

8 次の曜日の順番を覚えてください。



問題 曜日を順番どおりに答えてください。

9 次の地名を覚えてください。



問題 覚えていた地名を答えてください。

10 次の花の名前を覚えてください。



問題 花の名前をできるだけ多く答えてください。

答えメモ欄

※思い出せた答えをメモしておきましょう！

① _____ ② _____ ③ _____ ④ _____ ⑤ _____
⑥ _____ ⑦ _____ ⑧ _____ ⑨ _____ ⑩ _____



毎日コツコツ 脳トレ習慣！