



講師

神庭ひとみ先生

顔ヨガで第一印象&自信をアップ↑  
明日はもっと美しく、楽しく  
過ごせるようになりますよ!



- 肌にハリが出て頬の位置がアップ
  - フェイスラインが引き締まる
  - 化粧ノリが良くなる
  - 目が大きく見えるようになる
  - くまの解消
- など、嬉しい効果がたくさん!!

顔ヨガで  
第一印象&  
自信アップ!

顔ヨガは「表情筋の筋トレ&ストレッチ」

# 花咲くヨガ教室

～明日はもっと楽しく、美しく!～

「目を大きく開けようとする」と眉間にシワがよる」  
「最近、顔が変わった気がする」  
そんなあなたには、顔ヨガがおすすめです!



尼崎中央商店街に  
5月オープン予定!

イベントいろいろ開催予定  
お楽しみに!

よりあいショップ



メモリアルsalon

開催日時

# 4/19 金

開催  
時間

要予約 10:30 ~ 12:00

場所

尼崎駅前ホール 2階  
カルチャー教室

〒660-0892  
兵庫県尼崎市東難波町5丁目17-30

●チラシご持参で粗品進呈!

みどり生命保険取扱代理店

株式会社 ベルコ 西宮支社 浦東代理店

# ☎06-6488-2747

担当/國井 080-5780-8591